Programme des ateliers et créations artistiques accessibles à tous, saison 2022-2023

Table des matières

[Ateliers artistiques et bien-être 2](#_Toc112769200)

[Atelier chant 2](#_Toc112769201)

[Ateliers Feldenkrais 2](#_Toc112769202)

[Projets de créations artistiques 3](#_Toc112769203)

[Improvisation théâtrale 3](#_Toc112769204)

[Création théâtrale Parcours TR.I.P 3](#_Toc112769205)

[Création théâtrale : Résidences 3](#_Toc112769206)

[Création Théâtrale 4](#_Toc112769207)

[La Tête dans les Nuages 4](#_Toc112769208)

[Informations pratiques 5](#_Toc112769209)

[Informations et Inscription 5](#_Toc112769210)

[Frais d’inscription et tarifs 5](#_Toc112769211)

[Accessibilité : 6](#_Toc112769212)

# Ateliers artistiques et bien-être

## Atelier chant

**Vendredi 15h30-16h30 ou 16h-18h**

Tarif A

Apprendre à chanter, cela doit être  
ludique ! Il faut épouser la mélodie, faire confiance au tempo mais aussi se faire confiance à soi-même, prendre conscience de l’importance du dire et du sens avant de chanter et surtout prendre du plaisir à interpréter : voici les objectifs de cet atelier.

Avec **Fabrice Banderra**

## Ateliers Feldenkrais

**Vendredi 9h45 - 10h45 ou 11h - 12h**

Tarif B

La méthode Feldenkrais repose sur le mouvement et la sensation qui l’accompagne. C’est une approche innovante dont la pratique améliore notre confort de vie. Elle permet entre autre d’améliorer l’image de soi, retrouver l’agilité de l’enfance, soulager les douleurs chroniques, gérer son stress, ses émotions...

Les séances sont accessibles à tous. Séniors, sportifs, actifs, personnes à besoin spécifique, réhabilitation suite à un trauma, en complément de thérapies.

Avec **Sylvie Cavé, praticienne certifiée**

# Projets de créations artistiques

## Improvisation théâtrale

**Lundi 18h 30 – 20h30**  
Tarif A

Durant une année, vous apprendrez à créer des histoires en vous amusant et en jouant sur le quotidien. Cet atelier permet la découverte de soi, des autres, du jeu en équipe, en passant par la construction narrative, la mise en scène. Pour finir sur scène, seul ou à plusieurs, vous improvisez des histoires.

Avec **Flavien Appavou** et **Johanna Soudry**

## Création théâtrale Parcours TR.I.P

**Mardi de 17h30 - 19h30**

Tarif A

TR.I.P (Troupe Itinérante Pluridisciplinaire) réunit chaque année 30 à 50 participants pour un parcours de spectacles et d’ateliers de jeu tout au long d’une saison.

Avec **Majid Chikh-Miloud** et **David Suarez Camacho**

Création théâtrale : Résidences **Mercredi 19h - 21h**Tarif ADans ce nouveau format, nous vous proposons d’être au cœur de la création d’un spectacle. Au cours de l’année, vous serez invités à participer à des résidences dirigées par Nicole Merle et Emilie Bougouin, toutes les deux à l’écriture du spectacle de cet atelier.

Avec **Nicole Merle** et **Émilie Bougouin**.

Création Théâtrale **Mardi de 19h30 - 21h30**  
Tarif A

Nathalie Bourg, comédienne, metteuse en scène, vous propose d’explorer avec elle quelques thématiques d’une de ses créations en court. Sur la base d’improvisations, de travail d’expressions scéniques croisant théâtre, clown, chanson, Nathalie vous engagera dans un travail de création collective en vue de la représentation d’un spectacle.

Avec **Nathalie Bourg**

La Tête dans les Nuages  
**Samedi 11h - 13h**  
Tarif A

La source de cet atelier sera, le côté poétique de chaque participant. Vous réaliserez une création théâtrale faite de musique, danse, petites scènes, vidéos, costumes et textes provenant de l’univers de Samuel Beckett, Dino Buzzati, Jacques Tati... Les textes seront inventés par les participants et la restitution de cet atelier sera présentée lors du Forum des dynamiques culturelles au 104.

Avec **Elena Michielin** et **Simone Goggiano**.

# Informations pratiques

Les ateliers démarrent le **12 septembre 2022** et s’arrêtent le **24 juin 2023**.  
Interruption des ateliers pendant les vacances scolaires.  
Semaine portes ouvertes du **12 au 17 septembre** : séance d’essai gratuite.

# Informations et Inscription

Téléphone : 01 42 74 17 87

Mail : [contact@souffleursdesens.org](mailto:contact@souffleursdesens.org)

Site internet : [www.souffleursdesens.org](http://www.souffleursdesens.org)

## Frais d’inscription et tarifs

**Frais d’inscription**: 40€ pour l’année

**Tarifs des ateliers :**

**A :** 460€ pour l’année

**B :** 160€ le trimestre

**Réduction :**

Tarif réduit sur les inscriptions annuelles uniquement

- 15 % par atelier, sur présentation d’un justificatif (demandeur d’emploi, non imposable, étudiant, pass culture 12, agents de la ville de Paris, salariés et bénéficiaires de nos partenaires)

**Carte 5 séances :** Pour essayer avant de choisir

Tarif en fonction des ateliers, nous consulter. Cette carte n’est pas soumise aux réductions.

## Accessibilité :

Ateliers accessibles à tous. Locaux et pédagogie adaptés, comment venir, registre d’accessibilité sur [www.souffleursdesens.org/](http://www.souffleursdesens.org/)