

PROGRAMME DES ATELIERS ET CREATIONS ARTISTIQUES

ACCESSIBLE A TOUS

SAISON 2021 - 2022



SOUFFLEURS DE SENS (EX-CRTH)



Information et Inscription

01 42 74 17 87 • artetcreation@souffleursdesens.org • www.souffleursdesens.org

























PROGRAMME 2021 - 2022

ATELIERS ARTISTIQUES ET PRATIQUES BIEN-ETRE



LANGUE DES SIGNES FRANCAISE - LSF

Mardi 19h - 21h

Tarif A

Cet atelier d'initiation à la langue des signes française (LSF) apporte les rudiments de la 2ème langue de tous les pays du monde, aujourd'hui option au Bac en France. C'est une langue à part entière, au même titre que l'anglais ou le mandarin, une langue riche, visuelle et en perpétuelle évolution. Du mime, des jeux de rôles, du théâtre...tous les éléments sont réunis pour progresser et développer rapidement ses capacités d'observation, d'expression et de communication.

Avec Samia Messouci

ATELIER YOGA

Samedi 9h45 - 10h45

Tarif C

Le Yoga est une discipline spirituelle et corporelle accessible à tous, quels que soient notre niveau ou nos contre-indications. Je propose par l'enseignement de la maîtrise de la respiration et des postures du Vinyasa et du Hatha yoga d'ouvrir les esprits, d'appréhender le monde extérieur en toute sérénité, d'apaiser et de donner confiance en ses capacités en visant son propre confort et sa propre stabilité.

Avec Rémi Cotta

ATELIERS FELDENKRAIS

Vendredi 9h45 - 10h45 ou 11h - 12h Tarif B

La méthode Feldenkrais© repose sur le mouvement et la sensation qui l'accompagne. C'est une approche innovante dont la pratique améliore notre confort de vie. Elle permet entre autre d'améliorer l'image de soi, retrouver l'agilité de l'enfance, soulager les douleurs chroniques, gérer son stress, ses émotions... Les séances sont accessibles à tous. Séniors, sportifs, actifs, personnes à besoin spécifique, réhabilitation suite à un trauma, en complément de thérapies.

Avec Sylvie Cavé, praticienne certifiée



ATELIER CHANT

Vendredi 16h-18h

Tarif A

Apprendre à chanter, cela doit être ludique! Il faut épouser la mélodie, faire confiance au tempo mais aussi se faire confiance à soi-même, prendre conscience de l'importance du dire et du sens avant de chanter et surtout prendre du plaisir à interpréter : voici les objectifs de cet atelier.

Avec Béatrice Hennes

PROGRAMME 2021 - 2022

PROJETS DE CREATIONS ARTISTIQUES

IMPROVISATION THEATRALE

Lundi 18h 30 - 20h30

Tarif A

Durant une année, vous apprendrez à créer des histoires en vous amusant et en jouant sur le quotidien. Cet atelier permet la découverte de soi, des autres, du jeu en équipe, en passant par la construction narrative, la mise en scène. Pour finir sur scène, seul ou à plusieurs, vous improvisez des histoires.

Avec Flavien Appavou.



CREATION THEATRALE

Mardi de 19h - 21h

Tarif A

Nathalie Bourg, comédienne, metteuse en scène, vous propose d'explorer avec elle quelques thématiques d'une de ses créations en court. Sur la base d'improvisations, de travail d'expressions scéniques croisant théâtre, clown, chanson, Nathalie vous engagera dans un travail de création collective en vue de la représentation d'un spectacle.

Avec Nathalie Bourg



LA TETE DANS LES NUAGES

Samedi 11h - 13h

Tarif A

La source de cet atelier sera, le côté poétique de chaque participant. Vous réaliserez une création théâtrale faite de musique, danse, petites scènes, vidéos, costumes et textes provenant de l'univers de Samuel Beckett, Dino Buzzati , Jacques Tati... Les textes seront inventés par les participants et la restitution de cet atelier sera présentée lors du Forum des dynamiques culturelles au 104.

Avec Elena Michielin et Simone Goggiano.

CREATION THEATRALE

Mercredi 19h - 21h

Tarif A

Partir d'une page blanche, s'interroger sur ce qui lie et nous différencie, s'inspirer de la sensibilité de chacun pour faire œuvre en commun et donner libre court à votre expression. Voici ce que nous vous proposons d'explorer par l'improvisation, la recherche au plateau et l'écriture collective pour aboutir à spectacle.

Avec Nicole Merle et Émilie Bougouin.



INFORMATIONS PRATIQUES

VENIR ET S'INSCRIRE

ACCESSIBILITE

Les ateliers démarrent le 13 septembre 2021 et s'arrêtent le 25 juin 2022 Interruption des ateliers pendant les vacances scolaires. Semaine portes ouvertes du 13 au 18 septembre : séance d'essai gratuite.

Information et Inscription

01 42 74 17 87 • artetcreation@souffleursdesens.org • www.souffleursdesens.org

FRAIS D'INSCRIPTION : 40€ pour

l'année

TARIFS DES ATELIERS

A: 460€ pour l'année B:160€ le trimestre C: 260 € pour l'année

REDUCTION

Tarif réduit sur les inscriptions annuelles uniquement

- 15 % par atelier, sur présentation d'un justificatif (demandeur d'emploi, non imposable, étudiant, pass culture 12, agents de la ville de Paris, salariés et

CARTE 5 SÉANCES : Pour essayer avant de choisir

Tarif en fonction des ateliers, nous consulter. Cette carte n'est pas soumise aux réductions.

ACCESSIBILITE: ateliers accessibles à tous. Locaux et pédagogie adaptés, comment venir, registre d'accessibilité sur <u>www.souffleursdesens.org/</u>

Suivez-nous sur les réseaux sociaux







