

SOUFFLEURS DE SENS

PROGRAMME DES ATELIERS ET CRÉATIONS ARTISTIQUES

ACCESSIBLES À TOUS

SAISON 2021 - 2022

SOMMAIRE

[PROGRAMME 2021 – 2022 ATELIERS ARTISTIQUES ET PRATIQUES BIEN-ÊTRE 3](#_Toc76481225)

[LANGUE DES LIGNES FRANÇAISES – LSF 3](#_Toc76481226)

[ATELIERS FELDENKRAIS 4](#_Toc76481227)

[ATELIER CHANT 5](#_Toc76481228)

[PROGRAMME 2021 – 2022 PROJETS DE CRÉATIONS ARTISTIQUE 6](#_Toc76481229)

[IMPROVISATION THÉÂTRALE 6](#_Toc76481230)

[LA TÊTE DANS LES NUAGES 7](#_Toc76481231)

[CRÉATION THÉÂTRALE 1 8](#_Toc76481232)

[CRÉATION THÉÂTRALE 2 8](#_Toc76481233)

[INFORMATIONS PRATIQUES 9](#_Toc76481234)

[VENIR ET S’INSCRIRE 9](#_Toc76481235)

[TARIFS DES ATELIERS 10](#_Toc76481236)

[RÉDUCTION 10](#_Toc76481237)

[CARTE 5 SÉANCES : Pour essayer avant de choisir 10](#_Toc76481238)

[ACCESSIBILITÉ 10](#_Toc76481239)

# PROGRAMME 2021 – 2022 ATELIERS ARTISTIQUES ET PRATIQUES BIEN-ÊTRE

##

## LANGUE DES LIGNES FRANÇAISES – LSF

**Mardi 19 – 21h**

Tarif A

Cet atelier d’initiation à la langue des signes française (LSF) apporte les rudiments de la 2ème langue de tous les pays du monde, aujourd’hui option au Bac en France. C’est une langue à part entière, au même titre que l’anglais ou le mandarin, une langue riche, visuelle et en perpétuelle évolution. Du mime, des jeux de rôles, du théâtre…tous les éléments sont réunis pour progresser et développer rapidement ses capacités d’observation, d’expression et de communication.

Avec **Samia Messouci**

## ATELIERS FELDENKRAIS

**Vendredi 9h45 - 10h45 ou 11h - 12h**

Tarif B

La méthode Feldenkrais© repose sur le mouvement et la sensation qui l’accompagne. C’est une approche innovante dont la pratique améliore notre confort de vie. Elle permet entre autre d’améliorer l’image de soi, retrouver l’agilité de l’enfance, soulager les douleurs chroniques, gérer son stress, ses émotions...

Les séances sont accessibles à tous. Séniors, sportifs, actifs, personnes à besoin spécifique, réhabilitation suite à un trauma, en complément de thérapies.

Avec **Sylvie Cavé**, praticienne certifiée

## ATELIER CHANT

**Vendredi 16h-18h**

Tarif A

Apprendre à chanter, cela doit être
ludique ! Il faut épouser la mélodie, faire confiance au tempo mais aussi se faire confiance à soi-même, prendre conscience de l’importance du dire et du sens avant de chanter et surtout prendre du plaisir à interpréter : voici les objectifs de cet atelier.

Avec **Béatrice Hennes**

**ATELIER YOGA**

**Samedi 9h45 - 10h45**

**Tarif C**

Le Yoga est une discipline spirituelle et corporelle accessible à tous, quels que soient notre niveau ou nos contre-indications. Je propose par l’enseignement de la maîtrise de la respiration et des postures du Vinyasa et du Hatha yoga d’ouvrir les esprits, d’appréhender le monde extérieur en toute sérénité, d’apaiser et de donner confiance en ses capacités en visant son propre confort et sa propre stabilité.

Avec **Rémi Cotta**

# PROGRAMME 2021 – 2022 PROJETS DE CRÉATIONS ARTISTIQUE

## IMPROVISATION THÉÂTRALE

**Lundi 18h 30 – 20h30**

Tarif A

Durant une année, vous apprendrez à créer

des histoires en vous amusant et en jouant sur le quotidien. Cet atelier permet la découverte de soi, des autres, du jeu en équipe, en passant par la construction narrative, la mise en scène. Pour finir sur scène, seul ou à plusieurs, vous improvisez des histoires.

Avec **Flavien Appavou.**

## LA TÊTE DANS LES NUAGES

**Samedi 11h - 13h**

Tarif A

La source de cet atelier sera, le côté poétique de chaque participant. Vous réaliserez une création théâtrale faite de musique, danse, petites scènes, vidéos, costumes et textes provenant de l’univers de Samuel Beckett, Dino Buzzati , Jacques Tati...

Les textes seront inventés par les participants et la restitution de cet atelier sera présentée lors du Forum des dynamiques culturelles au 104.

Avec **Elena Michielin** et **Simone Goggiano.**

## CRÉATION THÉÂTRALE 1

**Mardi de 19h - 21h**

Tarif A

Nathalie Bourg, comédienne, metteuse en scène, vous propose d’explorer avec elle quelques thématiques d’une de ses créations en court. Sur la base d’improvisations, de travail d’expressions scéniques croisant théâtre, clown, chanson, Nathalie vous engagera dans un travail de création collective en vue de la représentation d’un spectacle.

Avec **Nathalie Bourg**

## CRÉATION THÉÂTRALE 2

**Mercredi 19h - 21h**

Tarif A

Partir d’une page blanche, s’interroger sur ce qui lie et nous différencie, s’inspirer de la sensibilité de chacun pour faire œuvre en commun et donner libre court à votre expression. Voici ce que nous vous proposons d’explorer par l’improvisation, la recherche au plateau et l’écriture collective pour aboutir à spectacle.

Avec **Nicole Merle** et **Émilie Bougouin**



# INFORMATIONS PRATIQUES

## VENIR ET S’INSCRIRE

Les ateliers démarrent le **13 septembre 2021** et s’arrêtent le **25 juin 2022**
Interruption des ateliers pendant les vacances scolaires.
Semaine portes ouvertes du **13 au 18 septembre** : séance d’essai gratuite.

**Information et Inscription**

163 rue de Charenton, 75012 Paris • 01 42 74 17 87

artetcreation@souffleursdesens.org • [www.souffleursdesens.org](http://www.souffleursdesens.org)

**Frais d’inscription** : 40€ pour l’année

## TARIFS DES ATELIERS

**A :** 460€ pour l’année

**B :** 160€ le trimestre

**C :** 260 € pour l’année

## RÉDUCTION

**Tarif réduit sur les inscriptions annuelles uniquement**

**- 15 % par atelier**, sur présentation d’un justificatif (demandeur d’emploi, non imposable, étudiant, pass culture 12, agents de la ville de Paris, salariés et bénéficiaires de nos partenaires**)**

## CARTE 5 SÉANCES : Pour essayer avant de choisir

Tarif en fonction des ateliers, nous consulter. Cette carte n’est pas soumise aux réductions.

## ACCESSIBILITÉ

Ateliers accessibles à tous. Locaux et pédagogie adaptés, comment venir, registre d’accessibilité sur [www.souffleursdesens.org](http://www.souffleursdesens.org)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

